

03 我不懂

わたし

私にはわかりません

wa-ta-shi ni wa wa ka ri ma se n

就来练习说一下吧:

- これは専門的な学問ですから、私にはわかりません。 因为这是专业领域的问题，所以我并不懂。
- 数学に関することは私にはわかりませんが、英語ならわかりますよ。 我不懂数学方面的问题，如果是英文的话，我就懂囉!

04 一知半解

ちんぷんかんぷん

chi n pu n ka n pu n

就来练习说一下吧:

- A: 皆さん、わかりましたか。 各位，你们都了解了吗?
- B: ちんぷんかんぷんでーす、、、。 一知半解啊……。
- A: では、もう一度説明しましょうか。 那么我再说明一次好了。
- A: さっきの彼の説明って、わかった? 刚才他的说明，大家都懂了吗?
- B: ちんぷんかんぷんだよ。 一知半解。

01 Unit

请问你……?

MP3 Track 052

01 有事吗?

なんか用?

na n ka yō

就来练习说一下吧:

A: すみません、、、。 不好意思，请问一下……。

B: なんか用? 有事吗?

- なんか用? もしなかったら私帰るわ。 有什么事吗? 如果没有的话我要回家了。

02 请问厕所在哪里?

トイレはどこにありますか

to i re wa do ko ni a ri ma su ka

就来练习说一下吧:

• すみません、トイレはどこにありますか。 对不起，请问厕所在哪里?

A: おしっこしたい! トイレはどこ? 我想尿尿! 厕所在哪?

B: この近くにはないけど、、、。 这附近没有耶……。

03 怎么了?

どうしたの?

dō shi ta no

③ 就来练习说一下吧:

A: ... どうしたの? ... 怎么了?

B: いいえ、別に。 没有，没事。

A: どうしたの? 泣いてるの? 怎么了? 你在哭吗?

B: いや、ただ目が痛いだけ。 没有，我只是眼睛在痛。

04 然后呢?

それで?

so re de

③ 就来练习说一下吧:

A: 白雪姫と王子様は悪魔に会いましたね、...。 白雪公主跟王子遇到了恶魔…。

B: それで? 然后呢?

A: ねえ、昨日、彼に告白したの。 喂，我昨天跟他表白了耶!

B: それで、それで。 然后呢、然后呢?

05 这是哪里?

ここはどこ?

ko ko wa do ko

③ 就来练习说一下吧:

• しまった! ここはどこ? 道に迷ったなあ〜。 完了! 这是哪里? 我迷路了。

A: ここはどこ? どこに連れて行くのよ。 这是哪里? 你要带我去哪里?

B: 後でわかるよ。 等一下你就知道了。

06 什么时候还我?

いつ返してくれるの?

i tsu ka·e shi te ku re ru no

③ 就来练习说一下吧:

A: ちょっとお金貸してくれない? 能不能借我点钱?

B: いつ返してくれるの? 什么时候还我?

A: この週末は彼女を連れて、ドライブに行きたいんだけど、車を貸してくれない? 这个周末想带女朋友去兜兜风，可以借我车子吗?

B: いつ返してくれるの? 什么时候还我?

07 最近在忙些什么?

最近は何に忙しいですか

sa·i ki·n wa na·n ni i·so·ga shi de su ka

③ 就来练习说一下吧:

A: 最近は何に忙しいですか。 最近在忙些什么?

B: 最近は論文のことで忙しいんですよ。 最近在忙论文的事。

• 暫くですね。最近は何に忙しいの? 好久不见。最近在忙些什么?

08 要吃什么?

なに食べる?

na·ni ta be ru

就来练习说一下吧:

わたしはカレーライスを食べるけど、君は何食べるの？ 我要吃咖喱饭，你要吃什么？

A:早く考えてよ。いったい何食べるの？もうおなかぺこぺこ！ 赶快想啦，你究竟要吃什么？我肚子饿扁了！

B:ちょっと待ってよ。等一下嘛。

09 有零钱吗？

こぜにも
小銭持ってる？

ko ze·ni mo t te ru

就来练习说一下吧:

A:小銭持ってる？ 你有零钱吗？

B:悪い、千円札しかない。不好意思，我只有1千日元的大钞。

A:パパ、小銭持ってる？ 爸爸，你有零钱吗？

B:またお菓子を買いに行くんだらう？ 又要去买零食了，对吧？

■注：句中的「つ」不发音，「持」要念的简短。

10 告诉我这究竟是怎么一回事！

いったいどういふことなのか。教えて！

i t ta i dō i u ko to na no ka o·shi e te

就来练习说一下吧:

どうして私の車をなくしたのよ。いったいどういふことなのか、教えて！
为什么把我的车子给弄丢了昵？告诉我这究竟是怎么一回事！

A:あのう、彼はもう一人でアメリカに行ったよ！ 嗯，他已经一个人只身前往美国了！

B:えっ、いったいどういふことなのか、教えて！ 什么？！告诉我这究竟是怎么一回事！

■注：句中的「つ」不发音，「い」要念的简短。

MP3 Track 054

11 待会要干嘛

これから何する？

ko re ka ra na·ni su ru

就来练习说一下吧:

まだ9時だよ。これから何する？ 现在才9点耶，待会要干嘛？

A:まだ帰りたくないなあ。 我还不回家耶！

B:じゃ、これから何する？ 那么，我们待会要干嘛？

12 你呢？

あなたは？

a na da wa

就来练习说一下吧:

私は将来教師になりたいの。あなたは？ 我将来想要当老师，你呢？

皆と一緒に旅行に行こうと思ってるんだ。あなたは？ 大家想要一起去旅行，你呢？

13 你知道吗？

知ってる？

shi t te ru

① 就来练习说一下吧：

- ねえ、知ってる？私たちの会社はもうすぐ倒産するんだって！ 喂，你知道吗？听说我们的公司快要倒闭了耶！
- 知ってる？ここに住んでいた人はタレントだって。你知道吗？之前住在这里的是艺人耶！

■注：句中的「っ」不发音，「知」要念的简短。

14 你怎么受得了……

なぜ我慢できるの、、、？

na ze ga ma·n de ki ru no

① 就来练习说一下吧：

- こんな汚い環境で、なぜ我慢できるの、、、？ 这么肮脏的环境，你怎么受得了？
- こんな不公平な会社で、なぜ我慢できるの、、、。 这么不公平的公司，你怎么受得了……。

15 有没有什么问题？

なにか質問ありませんか

na n ka shi·tsu mo·n a ri ma se n ka

① 就来练习说一下吧：

(授業が終わる時) (上课结束时)

- 今日はこれで終わります。皆さんはなにか質問ありませんか。今天就到这里结束。大家有没有什么问题？
- 今回の討論内容について、なにか質問ありませんか。针对这次所讨论的内容，大家有没有什么问题？

MP3 Track 055

16 没有问题

いいえ、質問はありません

i e shi·tsu mo·n wa a ri ma se n

① 就来练习说一下吧：

- A: 今日はこれで終わります。皆さんはなにか質問ありませんか。今天就到这里结束。大家有没有什么问题？
- B: いいえ、質問はありません。没有问题。
- A: 今回の討論内容について、なにか質問ありませんか。针对这次所讨论的内容，大家有没有什么问题？
- B: いいえ、質問はありません。没有问题。

17 有什么需要我帮忙的吗？

なにかお手伝いできる事ある？

na ni ka o te tsu·da i de ki ru ko·to a ru

① 就来练习说一下吧：

- なにかお手伝いできる事ある？手伝うよ。有什么需要我帮忙的吗？我可以帮你。
- A: なにかお手伝いできる事ある？有什么需要我帮忙的吗？
- B: いいえ、座ってて。不用了，你坐着就好了。

18 现在有空吗？

いま暇？

i ma hi·ma

就来练习说一下吧：

• いま暇？ お茶でもどう？ 现在有空吗？ 去喝个茶吧？

A: いま暇？ 现在有空吗？

B: ええ、何か用があるの？ 好啊，有什么事吗？

19 今天天气怎么样？

今日の天気はどう？

kyo·u no te·n ki wa do u

就来练习说一下吧：

A: 今日の天気はどう？ 今天天气怎么样？

B: 晴れてるよ。 晴空万里。

A: 今日の天気はどう？ 今天天气怎么样？

B: 曇ってる。旅行はどうする？ 天空阴阴的，旅行怎么办？

20 今天几号？

今日は何日？

kyo·u wa na·n ni·chi

就来练习说一下吧：

• 今日は何日ですか。 今天几号？

A: 今日は何日？ 今天几号？

B: 今日(きょう)は1月19日だよ。ちょうど私の誕生日(たんじょうび)だけど。 今天(きょう)是1月19日，刚好是我的生日。

MP3 Track 056

21 准备好了吗？

準備できた？

ju·n bi de ki ta

就来练习说一下吧：

• 時間(じかん)だよ。準備(じゅんび)できた？ 时间(じかん)到了喔，准备好(じゅんび)了吗？

A: 明日(あした)は楽しみ(たの)の海外旅行(かいがいりょこう)だね。準備(じゅんび)できたの？ 明天(あした)就是期待已久(たの)的国外(かいがい)之旅(りょこう)咯。准备好(じゅんび)了吗？

B: うん、準備(じゅんび)できたよ。あれっ、下着(したぎ)は、、、。 准备好(じゅんび)了喔。噢、我的内裤(したぎ)呢……？

22 你去过吗？

～に行ったことある？

ni i t ta ko to a ru

就来练习说一下吧：

• アフリカ(アフリカ)に行ったことある？ 你去过非洲(アフリカ)吗？

• 先生(せんせい)のお宅(たく)に行ったことある？ 你去过老师家(せんせい)吗？

■注：句中的「つ」不发音，「行」要念的简短。

23 怎么样？还喜欢吧？！

どう？^き気にいった？

do u ki ni i t ta

就来练习说一下吧：

・プレゼント、どうぞ。どう？^き気にいった？ 给你的礼物，请收下。怎么样？还喜欢吧？！

A: どう？^き気にいった？ 怎么样？还喜欢吧？！

B: まあね、、、。 还好……。

■注：句中的「っ」不发音，「い」要念的简短。

24 送你一程

おく^い送^てて行くよ

o-ku t te i ku yo

就来练习说一下吧：

・もう遅いから、^{おく}送^てて行くよ！ 已经很晚了，送你一程吧！

・新しい車買ったから、^{おく}送^てて行くよ！ 我买了一辆新车，送你一程吧！

■注：句中的「っ」不发音，「送」要念的简短。

25 没有惹麻烦吧？

トラブルを^お起こしてないでしょうね

to ra bu ru wo o ko shi te na i de shō ne

就来练习说一下吧：

・今日は学校ではトラブルを^お起こしてないでしょうね！ 今天在学校没有惹麻烦吧！

・ちゃんと勉強^{べんきょう}してる？トラブルを^お起こしてないでしょうね。 有好好读书吗？没有惹麻烦吧？

MP3 Track 057

26 这是谁的东西？

これは誰^{だれ}の？

ko re wa da-re no

就来练习说一下吧：

・これは誰^{だれ}の？ 这是谁的东西？

A: これは誰^{だれ}の？ 这是谁的东西？

B: 私の鞆^{わたし かばん}です。ありがとう！ 是我的皮包，谢谢！



练习

れん しゅう

学到这里，有没有哪里比较不熟悉的呢？
试着自己写下需要加强的部分吧！

がんば
頑張^{かんば}って
加油哦！



02 Unit

那你呢？

MP3 Track 058

01 为什么不行

なぜだめなの？

na ze da me na no

就来练习说一下吧：

A:なぜだめなの？ 为什么不行？

B:だって、もうこんなにデブなんだから、ケーキなんか食べることないでしょう。你看你都这么胖了，怎么还可以吃什么蛋糕呢？

(フライトチキンを食べている人に) (对着正在吃炸鸡的人说)

A:一口食べさせて！ 可以给我吃一口吗？

B:だめ！ 不行！

A:なぜだめなの？ 为什么不行？

B:だって、ダイエット中でしょう！ 你不是正在减肥吗？！

02 那又怎样？

だから何？

da ka ra na-ni

だから何なの？

da ka ra na-n na no

就来练习说一下吧：

①A:ねえ、知ってる？静子は大金持ちと結婚したんだって！ 喂，你知道吗？听说静子跟一个有钱人结婚了耶！

B:だから何？(だから何なの？) 那又怎样？

②A:木村君はオリンピックで金メダルを取ったのよ。木村在奥林匹克运动会拿到了金牌耶！

B:だから何？(だから何なの？) 那又怎样？

03 那还用说

それは言うまでもない

so re wa i u ma de mo na i

就来练习说一下吧：

A:素敵な指輪ですね。彼からもらったんですか。好美的戒指喔！是男朋友送你的吗？

B:それは言うまでもないでしょう。那还用说，当然是啰！

A:この車は自分で買ったの？ かっていい！ 这台车是你自己买的吗？好漂亮耶！

B:それは言うまでもないだろう。子供の時から、ずっと自分の力でほしい物を買ってるから。那还用说，我从小就靠自己的能力去买想要的东西。

04 你怎么会这么想？

どうしてそう思うの

dō shi te sō o-mo u no

就来练习说一下吧:

A: 私^{わたし}って、失業^{しつぎょうちゆう}中だし、恋人^{こいびと}もいないし、死^しんじゃおうかな～。我又^{また}失业、又没有人爱，干脆死了算了。

B: どうしてそう思う^{おもう}の？ 你怎么会这么想？

• どうしてそう思う^{おもう}の？ 両親^{りやうしん}は皆^{みな}子供^{こども}のために頑張^{がんば}ってるよ！ 你怎么会这么想？ 天下的父母亲都是为了小孩子在打拼的！

05 你怎么可以说这种话

なん ^{ことい}
何でそんな事言うの？

na·n de so n na ko·to i u no

就来练习说一下吧:

A: この家^{いえ}を出^でて行くわ。二度^{にど}と帰^{かえ}らないから！ 我要离开这个家。我再也不会回来了！

B: 何^{なん}でそんな事^{ことい}言う^{かぞく}の？ 家族^{かぞく}はどうでもいいの？ 你怎么可以说这种话！ 难道你都不管家人了吗？

A: 援助交際^{えんじょこうさい}なんてたいしたことないよ。お金^{かね}さえあればいい。「援助交際」好像也没什么大不了的。只要有钱就好了。

B: 何^{なん}でそんな事^{ことい}言う^{なにかんが}の？ 何考^{なにかんが}えてるかさっぱりわからない！ 你怎么可以说这种话！ 真是完全搞不懂你在想什么！

MP3 Track 059

06 不然呢？

あ ^{まえ}
当たり前じゃない？

a ta ri ma·e jya na i

就来练习说一下吧:

A: 二人^{ふたり}は分^わかれてから、全然^{ぜんぜん}連絡^{れんらく}してないの？ 两人自从分手后就没再联络了吗？

B: そうよ。当^あたり前^{まえ}じゃない？ 是啊，不然呢？

A: アメリカ^{りゅうがくちゆう}に留学^{なん}中は、何^{なん}でも一人^{ひとり}ですの？ 在美国留学的期间，什么事都是自己一个人来。

B: 当^あたり前^{まえ}じゃない？ 留学生^{りゅうがくせい}だからさあ。 不然的话呢？ 留学生嘛。

07 你现在才知道

いま
今ごろわかったの？

i·ma go ro wa ka t ta no

就来练习说一下吧:

A: 彼^{かれ}は日本^{にほん}人^{じん}なんだ。だから日本^{にほんご}語^ごがそんな^{じょうず}に上手^{じょうず}なんだ。 原来他是日本人啊。所以他的日文才说得那么流利啊。

B: 今^{いま}ごろわかったの？ 你现在才知道？

A: 体操^{たいそう}選手^{せんしゆ}の訓練^{くんれん}は厳^{きび}しいね。 体操选手的训练好严格喔。

B: 今^{いま}ごろわかったの？ 你现在才知道。

■注：句中的「っ」不发音，「か」要念的简短。

08 天哪！到底在干嘛？

なに
いったい何してるの？

i t ta i na·ni shi te ru no

就来练习说一下吧:

- さっき掃除したばかりなのに、こんなに汚いなんて！ いったい何してるのよ！ 明明刚刚才打扫好的，怎么又这么脏了！ 天哪！ 到底在干嘛？
- 何だと！ 論文の資料がなくなった。いったい何してるんだよ！ 你说什么？！ 论文的资料不见了。天哪！ 到底在干嘛？！

■注：句中的「つ」不发音，「い」要念的简短。

09 怎么会这样子呢？

なん
何でそうなるの

na·n de sō na ru no

就来练习说一下吧:

- A: なんかね、彼女の主人が浮気して、二人は既に離婚したんだって！ 听说她老公在外面有女人，两个人早就已经离婚了！
- B: 嘘！ 何でそうなるの。 真的吗？ 怎么会这样子呢？
- A: 学生時代の美人—愛子さんはこの間、交通事故に遭って亡くなったの。 学生时代的美女—爱子小姐，听说她发生车祸过世了。
- B: へえ、信じられない。何でそうなるの。 啊，真不敢相信。怎么会这样子呢？



练习

れん しゅう

学到这里，有没有哪里比较不熟悉的呢？
试着自己写下需要加强的部分吧！

がんばって
頑張って
加油哦！



03
Unit

要不要一起……？

MP3 Track 060

01 我们走吧！

い
行こう！

i kō

就来练习说一下吧:

- そろそろ会議の時間だね。行こう！ 差不多要开会了，我们走吧！
- A: 準備できた？ 遅いね。 准备好了吗？ 好慢喔。
- B: 準備できたよ。行こう！ 准备好了，我们走吧！

02 下次再一起吃饭吧！

こんど いっしょ しょくじ
今度また一緒に 食事しましょう

ko·n do ma ta i·s sho ni sho·ku ji shi ma shō

就来练习说一下吧:

- A: 今日は楽しかった！ 今天过得非常愉快！
- B: 今度また一緒に食事しましょう！ 下次再一起吃饭吧！
- A: 幸せです。美味しい料理を食べさせてくれて。 好幸福喔！ 谢谢您让我吃到这么美味的料理。
- B: そうですか。今度また家に来て、一緒に食事しましょうよ！ 这样子啊。那么下次请再到我们家里来一起吃个饭吧！

03 今天就到此为止吧!

きょう 今日はこちらまでにしましょう!

kyo·u wa ko ko ma de ni shi ma shō

就来练习说一下吧:

- じゃ、今日はここまでにしましょう。気をつけて帰って下さい。 那么今天就到此为止吧! 请各位回家小心。
- 今日はここまでにしましょうか。明日の朝10時にまたここに集合して下さい。 今天就到此为止吧。明天早上10点请大家再来这里集合。

04 一起去买东西吧!

いっしょ 一緒にショッピングに行こう!

i-s sho ni sho p pi n gu ni i kō

就来练习说一下吧:

- A: 一緒にショッピングに行こう! 我们一起去买东西吧!
- B: 喜んで! 乐意之至!
- A: 今日は楽しい給料日!! 今天是快乐的发饷日!
- B: じゃ、一緒にショッピングに行こう! 那么, 我们一起去买东西吧!

■注: 句中的「ツ」不发音, 「シヨ」要念的简短。

05 差不多该走了

そろそろ行こうか

so ro so ro i kō ka

就来练习说一下吧:

- そろそろ行こうか。 差不多该走了。
- そろそろ帰ろうか(そろそろ行こうか)。 差不多该回去了(该走了)。

MP3 Track 061

06 下次吧!

こんど 今度にしよう!

ko·n do ni shi yō

就来练习说一下吧:

- A: お茶でも飲もうか。 要不要喝杯茶?
- B: ちょっと用事があるので、今度にしよう! 我有点事, 下次吧!
- A: 今日はみんな疲れたね。じゃ、後の訓練は今度にしよう! 今天大家都累了。那么, 剩下的训练就下次再做吧!
- B: やった! 太好了!



练习

れん しゅう

学到这里, 有没有哪里比较不熟悉的呢?
试着自己写下需要加强的部分吧! !

がんばって
頑張って
加油哦!



04
Unit

求求你帮我

MP3 Track 062

01 请

どうぞ

dō zo

就来练习说一下吧:

A: お邪魔します。(进屋前) 打扰了!

B: どうぞ上がって下さい。 请进!

• どうぞ座って下さい。 请坐。

02 等等我

まって

ma t te

就来练习说一下吧:

A: まって、まって! 等等我! 等等我!

B: 早く、いつも遅いんだから。 快一点, 每次都这么慢。

A: まってよ。もうこれ以上走れないよ。 等等我! 我已经跑不动了。

B: がんばって! 加油!

03 快一点!

はや
早く!

ha-ya ku

就来练习说一下吧:

A: まって、そんなに早く走らないでよ! まってよ! 等一下, 不要跑那么快嘛! 等我一下嘛!

B: 早く! いつも遅いね。 快一点! 每次都这么慢。

A: 早く! 早く! 快一点! 快一点!

B: どうしたの。 你怎么啦?

A: 火事! 火事だよ! 早く消防車を呼んで! 失火! 失火了! 快点叫消防车!

■注: 句中的「つ」不发音, 「待」要念的简短。

04 饶了我吧!

かんべん
勘弁して!

ka-n be-n shi te

就来练习说一下吧:

• かんべんして! もう二度と私の家に来ないで下さい。 饶了我吧! 请不要再来我家了。

A: 洋ちゃん! 宿題は? 早くしなさい! 洋ちゃん! 小洋! 功课写好了吗? 快点去写! 小洋!

B: お母さん、勘弁してよ。夏休みに入ったばかりなんだよ。 妈, 你饶了我吧! 才刚放暑假耶!

05 别这样

やめてください

ya me te ku-da sa i

● 就来练习说一下吧:

(電車の中で痴漢に触られた) (在电车中被色狼偷摸)

- やめてください。警察に届けるからね! 请你别这样! 我要报警了!
- やめてください! やめてください! こんな所で喧嘩しないでください。请你们住手! 请你们住手! 请不要在这种地方打架。

MP3 Track 063

06 请等一下

ちょっとまってください

cho t to ma t te ku-da sa i

● 就来练习说一下吧:

- ちょっとまってください。忘れ物ですけど、、、。请等一下。我有东西忘了拿……。
- ちょっとまってください。そんなに急がなくてもいいですよ。请等一下。不用那么急的!

■注: 句中两个「つ」皆不发音, 「ちょ」和「待」要念的简短。

07 别开玩笑

冗談やめてよ

jō da-n ya me te yo

● 就来练习说一下吧:

冗談やめてよ。結婚って一生に関わることだから、真剣に考えて下さい。

本当に彼と結婚しているの? 别开玩笑。结婚是攸关一辈子的事情, 请你认真考虑一下, 跟他结婚真的好吗?

A: あのを、前貸したお金のことですが、もう暫く待ってませんか。嗯…之前跟你借的钱…可不可以再宽限几天?

B: 冗談やめてよ。今回はもう三回目だよ。さっさと返してよ! 别开玩笑! 这次已经是第三次了, 快点还我!

08 请原谅我!

ゆるんでください!

yu·ru shi te ku·da sa i

● 就来练习说一下吧:

- ゆるんでください! 二度と同じ間違いをしませんから。请原谅我! 我绝对不会再重蹈覆辙了。
- ゆるんでください! すぐあの女と別れるから。请原谅我! 我马上跟那个女人分手。

09 败给你了!

まいった!

ma i t ta

● 就来练习说一下吧:

- あんたにはまいったよ。寒いのかき氷を食べるなんて! 真是败给你了! 这么冷还吃刨冰!
- まいったね。一日中勉強するなんて、、、。真是败给你了! 竟然可以读一整天的书…

■注: 句中的「つ」不发音, 「い」要念的简短。

10 别吵我

じゃま
邪魔しないで
ja ma shi na i de

● 就来练习说一下吧:

- 邪魔しないでよ。自分で遊んで！ 别吵我，自己去玩！
- 邪魔しないで！明日試験があるから。 别吵我！我明天还有考试。

MP3 Track 064

11 试试看

やってみよう
ya t te mi yō

● 就来练习说一下吧:

- A: ジェットコースターに乗りたいなあ～ 好想坐云霄飞车喔
- B: 乗ってみよう！ 试试看吧！
- A: これで本当に大丈夫かなあ～。 这样子真的行吗？
- B: やってみよう！ 试试看吧！

■注：句中的「つ」不发音，「や」要念的简短。

12 让我考虑一下……

かんが
ちょっと考えさせて、、、
cho t to ka·n·ga e sa se te

● 就来练习说一下吧:

- A: 私と結婚して下さい。 请嫁给我！
- B: ちょっと考えさせて！ 让我考虑一下！

- A: どうですか。この計画を実行しますか。 怎么样啊？这个计划要执行吗？
- B: そうですね。ちょっと考えさせて！ 这个嘛……让我考虑一下！

■注：句中的「つ」不发音，「ちよ」要念的简短。

13 冷静一点！

おち
つ
落ち着いて！
o chi tsu i te

● 就来练习说一下吧:

- A: 大変なのよ。新ちゃんがいなくなったの！ 惨了啦！小新不见了！
- B: 落ち着いて！さっきはまだここにいたのに、、、。 冷静一点！他刚刚明明还在这里的啊……。
- 皆さん落ち着いて！私の説明を聞いて下さい。 大家冷静一点！请听我解释。

14 你看那边！

み
見て！
mi te

● 就来练习说一下吧:

- A: 見て！ 你看那边！
- B: うわ～綺麗な湖！ 哇，好美的湖泊！
- A: ねえ、見て！その建物が有名な東京タワーだよ。 喂，你看那边！那栋建筑物就是有名的东京铁塔喔！
- B: 凄いですね。 好壮观喔！

15 别烦我!

ひとり
一人にさせて!

hi-to-ri ni sa se te

就来练习说一下吧:

A: 本当に大丈夫なの。你真的不要紧吗?

B: 一人にさせて! 自分のことは自分で解決するから。别烦我! 我自己的事情自己解决。

• 一人にさせて! 静かなところでじっくりと考えたいから。别烦我, 我想要在安静的地方好好想一想。

MP3 Track 065

16 请慢慢来

どうぞゆっくり

do u zo go yu k ku ri

就来练习说一下吧:

• (ウェーターが料理を出す) どうぞゆっくり! (服务生上菜) 请慢用! (请慢慢来享用)

(ホテルの人が部屋を片付けた後) (饭店的人整理好房间之后)

• 部屋は綺麗に掃除しました。どうぞゆっくり。房间已经打扫干净了。请好好休息。

■注: 句中的「つ」不发音, 「ゆ」要念的简短。

17 代我问候

~に宜しくお伝え下さい

ni yo-ro shi ku o tsu-ta e ku-da sa i

就来练习说一下吧:

A: この一週間お世話になりました。どうもありがとうございました。这一个星期以来承蒙您的照顾, 非常感谢您。

B: いいえ、また遊びに来て下さいね。ご家族にも宜しくお伝え下さい。别这么说, 有空再来玩。也请代我问候你的家人。

• あっ、筒井さん、昨日静子さんに会ってさ、彼女が筒井さんに宜しくお伝え下さいって。啊! 筒井先生, 昨天我遇到静子小姐, 她叫我代她问候你。

18 你先(请)

お先にどうぞ

o sa-ki ni dō zo

就来练习说一下吧:

A: そろそろ帰りましょうか。我们也差不多该回去了。

B: お先にどうぞ。你先请。

A: いただきますよ。我们开始吃吧!

B: ええ、お先にどうぞ。好啊, 你先请。

19 请坐

どうぞ座って下さい

dō zo su-wa t te ku-da sa i

就来练习说一下吧:

• わざわざ家に来ていただいて、本当に嬉しいです。どうぞ座って下さい。您专程光临我们家, 我们真的很高兴! 请坐。

• あのう、社長は今忙しいので、どうぞ座って待って下さい。对不起, 现在董事长很忙, 请您坐着稍等一下。

■注: 句中的「つ」不发音, 「座」要念的简短。

20 闭嘴!

だまれ!

da ma re

● 就来练习说一下吧:

・もともとゆっくりと相談しようと思ってたけど、結局「だまれ!」と言われたのよ。原本想要好好地跟他谈一谈的，结果对方却叫我「住嘴!」。

A: ねえ、このようにして本当にいいの? 本当にいいの? 喂，这样子做真的好吗? 这样子真的好吗?

B: だまれ! それは私の勝手でしょう。住嘴! 这是我的自由吧!

MP3 Track 066

21 可以借我点钱吗?

ちょっとお金貸してくれない?

cho t to o ka-ne ka shi te ku re na i

● 就来练习说一下吧:

A: あのうち、もう二日間何も食べてないので、ちょっとお金貸してくれない? 嗯...我已经两天没吃饭了，可以借我点钱吗?

B: 実は、私も二日間何も食べてないんですよ、、、。其实，我也两天没有吃过任何东西了...

A: お母さん、ちょっとお金貸してくれない? 妈，可以借我点钱吗?

B: また彼女とデートするんでしょう? 你又要跟女朋友去约会了，对不对?

■注：句中的「つ」不发音，「ちょ」要念的简短。

22 安静一点!

しず
静かにして!

shi-zu ka ni shi te

● 就来练习说一下吧:

・静かにして! 赤ちゃんが寝てるのよ。安静一点! 小婴儿在睡觉呢!

・静かにして! ここは病院ですよ。安静一点! 这里是医院耶。

23 请再重复一遍好吗?

いちどい
もう一度言ってくれませんか

mō i-chi do i t te ku re ma se n ka

● 就来练习说一下吧:

・先生! もう一度言ってくれませんか。先生の言う意味がわかりません。老师! 请再重复一遍好吗? 我不懂老师的意思。

A: まっすぐ行って、二つ目の角を右に曲がって下さい。そしたら、右側に「表参道」が見えますよ。直走，然后在第二个转角处向右转。接着你就会看到「表参道」在你的右手边。

B: えっ、もう一度言ってくれませんか。嗯? 请再重复一遍好吗?

■注：句中的「つ」不发音，「言」要念的简短。

24 真尴尬!

き
気まずい!

ki ma zu i

就来练习说一下吧:

A:きのうのお見合いはどうだった? 昨天相亲相得怎么样啊?

B:気まずかったよ! 尴尬死啰!

A:あのう、君のファスナーが、…。 嗯…你的拉链…。

B:あ、気まずい、…! 啊，真尴尬…!

25 跟我联络

れんらく
連絡してね

re-n ra-ku shi te ne

就来练习说一下吧:

• 帰国しても、私のことを忘れないでね。時々連絡してね。 回国之后不要忘了我喔! 要常常跟我保持联络。

• 家に帰ったら、連絡してね。 回到家之后跟我联络。

MP3 Track 067

26 请进

はい くだ
どうぞ入って下さい

dō zo hai t te ku-da sa i

就来练习说一下吧:

• ようこそ! どうぞ入って下さい。 欢迎! 请进。

• ご遠慮なく、どうぞ入って下さい。 不要客气，请进。

■注: 句中的「つ」不发音, 「入」要念的简短。

27 玩得尽兴点

たの くだ
楽しんで下さい

ta-no shi n de ku-da sa i

就来练习说一下吧:

• どうぞ旅を楽しんで下さい。 请玩得尽兴点。

A: ママ、遠足に行くよ。 妈妈，我要去远足啰!

B: はい、楽しんでね。 好，玩得尽兴点喔!

28 请排队

なら くだ
並んで下さい

na-ra n de ku-da sa i

就来练习说一下吧:

• すみません、切符を求める方は、並んで下さい。 不好意思，要买票的人请排队。

• あのう、列に割り込まないで下さい。並んで下さい。 嗯，请你不要插队! 请排队。

29 不要紧张

きんちょう
緊張しないで

ki-n chō shi na i de

就来练习说一下吧:

A: 怖いね。スピーチコンテストって 演讲比赛……好可怕喔!

B: 緊張しないで。 不要紧张。

A: どうしよう、もう、足が震えてる!! 怎么办? 我的脚已经在发抖了!!
 B: 君なら大丈夫だよ。緊張しないで! 你没问题的啦! 不要紧张!

30 不要逗我

わたし
私をからかわないで

wa·ta·shi wo ka ra ka wa na i de

就来练习说一下吧:

A: 今日(きょう)はきれいだね。你今天看起来好美喔!

B: いやね。私(わたし)をからかわないですよ! 够了, 不要再逗我了啦!

A: 困(こま)ってるだろう。誰(だれ)を選ぶか悩(えら)んでるだろう? 幸(しあ)せだよ。你一定很烦恼吧! 在烦恼要选谁对吧? 真幸福呢!

B: なに! 私(わたし)をからかわないで! 什么嘛! 你就别逗我了!

MP3 Track 068

31 方便载我一程吗?

くるま おく
車で送ってもらえませんか

ku·ru·ma de o·ku t te mo ra e ma se n ka

就来练习说一下吧:

• あ(あ)のう、今(いま)はもう夜中(よなか)の1時(いちじ)なので、車(くるま)で送(おく)ってもらえませんか。 嗯, 现在已经是深夜1点了, 你方便开车载我一程吗?

• 車(くるま)が突然(とつぜん)故障(こしょう)しました。車(くるま)で送(おく)ってもらえませんか。 我的车子突然抛锚了, 你方便载我一程吗?

■注: 句中的「つ」不发音, 「送」要念的简短。

32 借过

とお くだ
通して下さい

tō shi te ku·da sa i

就来练习说一下吧:

• すみません、通(とお)して下さい。对不起, 借过。

A: すみません、通(とお)して下さい。对不起, 借过。

B: はい。好的。

33 别担心

しんぱい
心配しないで

shi·n pa·i shi na i de

就来练习说一下吧:

• 彼(かれ)ならきっと大丈夫(だいじょうぶ)だよ。心(しんぱい)配(ぱい)しないで。他一定没有问题的啦! 别担心。

A: 一人(ひとり)で旅行(りょこう)するのは本(ほん)当(とう)に危(あぶ)ないよ。止(や)めたら? 一个人出外旅行实在是很有危险耶! 不要去了啦。

B: 心(しんぱい)配(ぱい)しないでよ。た(た)った二(ふ)つ間(か)だけよ。别(べ)担(たん)心(しん)嘛! 也才只有两天而已。

34 这不是我的错, 请不要生我的气

わたし おこ くだ
私を怒らないで下さい

wa·ta·shi wo o·ko ra na i de ku·da sa i

就来练习说一下吧:

A: 絶(ぜ)对(たい)お前(まえ)を許(ゆる)さないから!! 我绝对不原谅你!!

B: ごめん、私(わたし)を怒(おこ)らないで下さい。对不起, 这不是我的错, 请不要生我的气。

- わたしをおこさないでください。私のミスじゃないんだから。这不是我的错，请不要生我的气，这并不是我的错。

35 让开!

どいて!

do i te

就来练习说一下吧:

- どいて! お前なんか見たくない! 让开! 我不想看到你!

A: どいて! 让开!

B: なぜ! 凭什么! ?

MP3 Track 069

36 不要告诉别人

だれにも言わないで

da-re ni mo i wa na i de

就来练习说一下吧:

- このことは誰にも言わないで! 这件事情不要告诉别人!
- 私たちがしたことは誰にも言わないでね。 我们做过的事不要告诉别人喔!

37 请想想办法

なんとかして下さい

na-n to ka shi te ku-da sa i

就来练习说一下吧:

- どうしよう! なんとかして下さい! もう対策がないの。 怎么办! ? 请想想办法! 我已经没有任何对策了。

A: この件は何とかして下さい。 这件事情请想想办法。

B: できる限りのことをします。 我会尽全力去做的。

38 可以吗?

~てもいい

te mo ii

就来练习说一下吧:

- ママ、ジュースを飲んでもいい? 妈妈，我可以喝果汁吗?
- 先生、明日来なくてもいいですか。 老师，我明天可以不来吗?

39 放轻松点

らく楽にして

ra-ku ni shi te

就来练习说一下吧:

- 楽にして! 自分の家だと思って下さい。 放轻松点! 请把这当成自己的家。
- 楽にして! この世の中には解決できないことはないから。 放轻松点! 这个世界上没有解决不了的事情。

40 把门锁上

ドアにカギをかけて

do a ni ka gi wo ka ke te

就来练习说一下吧:

- 外出するときは、ドアにカギをかけてね。 外出的时候，要把门锁上喔!

A: ねえ、例のことはねえ、、、。 嗯，关于之前的那件事情……。

B: 待って！ドアにカギをかけて！ 等一下！把门锁上！

MP3 Track 070

41 我要一样的

おな くだ
同じのを下さい

o-na ji no wo ku-da sa i

就来练习说一下吧：

(くだものや) (水果店)

A: りんごを下さい。 请给我苹果。

B: あのう、同じのを下さい。 嗯，我要一样的。

A: 同じのを下さい。 我要一样的。

B: ごめんなさい。もう売り切れですけど、、、。 对不起，已经卖完了……。

42 不要吵了！

けんか
喧嘩しないで！

ke-n ka shi na i de

就来练习说一下吧：

• 喧嘩しないで！ 不要吵了！

• 喧嘩しないで！すべて私のせいだから。 不要吵了！全部都是我的错。

43 相信我！

しん
信じて！

shi-n ji te

就来练习说一下吧：

• 信じて！お願い！ 相信我！求求你！

A: 信じて！私は本気だよ。 相信我！我是认真的喔。

B: 嘘つき！ 骗人。

MP3 Track 071

44 我想和你私下谈谈

ふたり はな あ
二人で話し合いたい

hu-ta-ri de ha-na shi a i ta i

就来练习说一下吧：

• 二人で話し合いたいんだけど、、、。 我想和你私下谈谈……。

A: どうして私を誘ったの？ 为什么要邀我来呢？

B: あのう、君と二人で話し合いたかったから。 嗯，因为我想和你私下谈谈。

45 有空再来玩

ひま
暇があったら、ぜひ遊びに来て下さい

hi-ma ga a t ta ra ze hi-a-so bi ni ki te ku-da sa i

就来练习说一下吧：

A: 時間の経つのは早いものですね。 时间过得真快耶！

B: 暇があったら、ぜひ遊びに来て下さい。 有空再来玩。

• (手紙) ここはそろそろ秋に入る頃です。紅葉も色づき始めました。暇があったら、ぜひ遊びに来て下さい。(书信) 这里即将进入秋天时节。枫叶也已悄悄露脸了。有空再来玩。

■注：句中的「っ」不发音，「あ」要念的简短。